

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №3»  
МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

(ГБОУ «КШИ №3» Минпросвещения КБР)

ПРИНЯТО:  
на ПС  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом № 162-ОД  
от 29.08.2025 г.

с учетом мнения УС  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ «КШИ №3» Минпросвещения КБР**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ «КШИ №3» Минпросвещения КБР (далее Положение) разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком ГБОУ «КШИ №3» Минпросвещения КБР (далее – КШИ)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся КШИ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися КШИ и их родителями (законными представителями).

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Календарный учебный график школы составляется на основании федерального учебного графика.

2.2. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.3. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 6 по 11 класс.

2.4. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для реализации кадетского компонента, кружков, общественно полезных практик, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.5. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.7. Продолжительность урока (академический час) в 6 -11 классах составляет 40 минут

2.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках должны проводиться физкультминутки и гимнастики для глаз.

2.9. В КШИ организовано пятиразовое питание: первый завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена продолжительностью 30 минут.

2.10 Режим дня.

№	Наименование мероприятий	Время
1.	Подъем старшин, ЗКВ командиров отделений	05.50-6.00
2.	Подъем	06.00-06.10
3.	Физическая зарядка	06.10-06.40
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	06.40-07.10
5.	Утренний осмотр	07.10-07.20
6.	<b>Завтрак</b>	07.20-07.40
7.	Проверка к готовности к занятиям	07.40-08.00
8.	Построение и развод на занятия	08.00-08.20
9.	Учебные занятия (1-3 уроки)	08.30-10.50
10.	Второй завтрак	11.05-11.20
11.	Учебные занятия (4-7)	11.20-14.30
12.	Подготовка к обеду, построение	14.30-14.40
13.	<b>Обед</b>	14.40-15.00

14.	Построение на внеурочную деятельность	15.00-15.20
15.	Внеурочная деятельность/самоподготовка (по графику)/ ДО	15.20-16.00
16.	Внеурочная деятельность/самоподготовка (по графику)/ДО	16.10-16.50
17.	Построение, развод	16.50-17.00
18.	<b>Полдник</b>	17.00-17.10
19.	Самоподготовка 6-11 классы (1ч 40 мин)/ДО	17.10-18.50
20.	<b>Ужин</b>	19.00-19-20
21.	Самоподготовка 6-8 классы (+40 мин)/ДО	19.20-20.00
22.	Самоподготовка 9-11 классы (+1ч 20 мин)/ДО	19.20-20.40
23.	Просмотр познавательных фильмов 6-8 классы	20.10-20.40
24.	Личное время, гигиенические процедуры	20.40-21.10
25.	Вечерняя прогулка	21.10-21.30
26.	Вечерняя поверка	21.30-21.50
27.	Приготовление ко сну	21.50-22.00
28.	Отбой	22.00

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня для обучающихся и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

3.3. Занятия внеурочной деятельностью и дополнительным образованием проводятся до 20.00 для обучающихся до 15 лет и до 21.00 для тех, кто старше 16 лет.

### **4. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического

или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий.

## **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **6. Заключительные положения**

6.1. В случаях, не предусмотренных Положением, следует руководствоваться Законом РФ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и другими нормативными актами, регулирующими образовательную деятельность.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849335

Владелец Богатырев Эдуард Анатольевич

Действителен с 25.08.2025 по 25.08.2026