

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
пятидневных учебных сборов
обучающихся 10 классов образовательных учреждений
Кабардино-Балкарской Республики

Разработчики программы:
Заместитель директора по УВР
Тулубинская М.Г.
И.о. заместителя директора по ВПР
Гуков Х.Н.

1. ВВЕДЕНИЕ

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами и старшинами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных 5-ти дневных учебных сборов в образовательных учреждениях Кабардино-Балкарской Республики, которые организуются и проводятся в рамках раздела программы «Основы военной службы» в соответствии с «Инструкцией об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального среднего профессионального образования и учебных пунктах», утвержденной приказом Министра обороны Российской Федерации и Министра образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 года № 96/134.

К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях и в учебных пунктах, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Продолжительность учебных сборов - 5 дней (35 учебных часов). В ходе сборов изучаются: размещение и быт военнослужащих, организация караульной и

внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовок, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск. В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Учебные сборы проводятся на базе Центра военно-патриотического воспитания «Авангард» (далее – ЦВПВ «Авангард»).

2. Нормативные документы, определяющие порядок организации и проведения пятидневных учебных сборов

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (с изм. и доп.) «О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Указ Президента Российской Федерации от 31 декабря 2015 года N 68 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»; Постановление Правительства Российской Федерации от 31.12.1999 г.1441(в ред. Постановления Правительства РФ от 15.06.2009 № 481)

«Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»; Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134 - р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2024 г.» (с изменениями и дополнениями).;

Приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»;

Приказ министра обороны Российской Федерации от 15 октября 2014 г. № 745 «Об утверждении порядка взаимодействия органов военного управления соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации при организации и проведении мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан Российской Федерации»;

Положение о Межведомственной комиссии по подготовке граждан Российской Федерации к военной службе (Утверждено Постановлением Правительства Российской Федерации от 30 марта 2010 года № 194) «Об

утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г;

Рекомендации Межведомственной комиссии по подготовке граждан Российской Федерации к военной службе и военно-патриотическому воспитанию (Протокол № 8 от 25.12.2011 г.).

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПЯТИДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ СБОРОВ ПО ОБУЧЕНИЮ ГРАЖДАН НАЧАЛЬНЫМ ЗНАНИЯМ В ОБЛАСТИ ОБОРОНЫ И ПОДГОТОВКИ ИХ ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Цель - закрепление полученных знаний, умений и навыков по освоению раздела «Основы военной службы» программы «Основы безопасности жизнедеятельности».

Основные задачи учебных сборов:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание у юношей гордости за Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах нашей страны, выполнению ими конституционного долга по защите Отечества;
- воспитание патриотизма, глубокого уважения к историческому и культурному прошлому России, и её Вооруженным Силам;
- изучение юношами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учёте, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;
- закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях ОБЖ в образовательных учреждениях, приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу знакомство с вооружением и военной техникой, размещением и бытом военнослужащих воинских частей, выполнение практических стрельб
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов;
- проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера

4. СОСТАВ И ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

В состав администрации учебных сборов назначаются штатные сотрудники ЦВПВ «Авангард»)..

Руководитель ЦВПВ «Авангард»:

- осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сборов. Контролирует разработку документов, регламентирующих проведение учебных сборов;
- отвечает за подготовку должностных лиц администрации учебных сборов и согласование вопросов организации и порядка проведения сборов с военными комиссариатами и образовательными организациями;
- осуществляет контроль за состоянием учебной и воспитательной работы, хозяйственной и финансовой деятельности, соблюдением мер безопасности в период учебных сборов;
- разрабатывает план подготовки и проведения учебного сбора, расписание занятий, распорядок дня;
- организует размещение обучающихся учебных сборов в ЦВПВ «Авангард»;
- организует получение необходимого имущества для проведения учебных занятий;
- организует и руководит внутренней службой на период учебных сборов.
- осуществляет планирование воспитательной работы в период учебных сборов;
- организует и проводит информирование личного состава, культурно - досуговые мероприятия, спортивно-массовую работу;
- контролирует воспитательную работу командиров учебных взводов и работу по укреплению дисциплины учащихся.
- Осуществляет информационно-методическую работу по духовно-нравственному, военно-патриотическому и гражданско-патриотическому воспитанию молодежи;
- Отвечает за разработку методических материалов по военно-патриотическому воспитанию детей и молодёжи.

Заведующий хозяйством:

- организует материально – техническое обеспечение учебных сборов;
- организует своевременную уборку помещений и территории ЦВПВ «Авангард»;
- обеспечивает сохранность и ведет учет и движение материальных

средств;

- по окончанию сборов, осуществляет учет имущества и других материальных средств, выданных во временное пользование.

5.РАСПОРЯДОК ДНЯ

№	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем командиров взводов и дежурного по роте	6.00		
2.	Общий подъем	6.10		
3.	Утренняя физическая зарядка	6.20	7.10	30 мин.
4.	Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.10	7.40	30 мин.
5.	Утренний осмотр	7.40	7.50	10 мин.
6.	Завтрак	7.50	8.10	20 мин.
7.	Построение и развод на занятия	8.10	8.20	10 мин.
8.	<i>Учебные занятия</i>			
	1 час	8.30	9.15	45 мин.
	2 час	9.25	10.10	45 мин.
	3 час	10.20	11.05	45 мин.
	Второй завтрак	11.10	11.40	30 мин.
	4 час	11.50	12.35	45 мин.
	5 час	12.45	13.30	45 мин.
9.	Подготовка к обеду, построение	13.40	14.00	20 мин.
10.	Обед	14.00	14.30	30 мин.
11.	Послеобеденный отдых	14.30	14.45	15 мин.
12.	Построение и развод на занятия	14.45	14.55	10 мин.
13.	<i>Учебные занятия</i>			
	6 час	15.00	15.45	45 мин.
14.	Полдник	15.50	16.10	20 мин.
15.	<i>Учебные занятия</i>			
	7 час	16.15	17.00	45 мин.
16.	Личное время	17.00	18.00	1 час

17.	Спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 час
18.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
19.	Ужин	19.10	19.40	30 мин.
20.	Воспитательная работа	19.40	20.40	1 час
21.	Личное время	20.40	21.40	1 час
22.	Вечерняя прогулка	21.40	22.00	20 мин.
23.	Вечерняя поверка	22.00	22.10	10 мин.
24.	Приготовление ко сну	22.10	22.30	20 мин
25.	Отбой	22.30		
Для суточного наряда				
26.	Отдых внутреннего наряда	16.50	18.20	

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов
МЦ ВПВМ «Авангард»

№ п/п	Тема занятия	Количество часов										Общее количество часов	
		1 день		2 день		3 день		4 день		5 день			
		1 взвод	2 взвод	1 взвод	2 взвод	1 взвод	2 взвод	1 взвод	2 взвод	1 взвод	2 взвод	1 взвод	2 взвод
1	Основы безопасности военной службы	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
2	Общевоинские уставы	2	2	2	2	2	2	2	2	-	-	8	8
3	Огневая подготовка	-	-	1	1	-	-	1	1	7	7	9	9
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	1	1	-	-	1	1	-	-	-	-	2	2
5	Тактическая подготовка	2	2	-	-	2	2	-	-	-	-	4	4
6	Строевая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	4	4
7	Физическая подготовка	-	-	2	2	1	1	2	2	-	-	5	5
8	Военно-медицинская подготовка	-	-	1	1	-	-	1	1	-	-	2	2
Итого		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	35	35
ВСЕГО												70 часов	

7. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов
МЦ ВПВМ «Авангард»

Дата	Занятие	Содержание занятия	К-во часов	Теория	Практика	Ответственный
1	2	3	4	5		6
Тема 1. Основы безопасности военной службы						
1 день обучения	Занятие 1.1.	Опасные факторы военной службы, обеспечение безопасных условий в повседневной деятельности	1 ч.	1		Тхайцухов Т.С.
ИТОГО			1ч	1		
Тема 2. Общевоинские уставы						
1 день обучения	Занятие 2.1. Занятие 2.2.	Общевоинские уставы. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	2 ч.	1	1	Хатухов А.Х.
2 день обучения	Занятие 2.3.	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность, обязанности дневального по роте. Подготовка суточного наряда.	1 ч.	1		Тхайцухов Т.С.
2 день обучения	Занятие 2.4.	Организация караульной службы, обязанности часового. Наряд караулов, подготовка караулов. Несение караульной службы, выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный.	1 ч.	1		Дышеков З.А.

		Обязанности часового и караульного. Пост и его оборудование.				
3 день обучения	Занятие 2.5., Занятие 2.6.	Основные положения дисциплинарного устава ВС РФ. Дисциплина и её сущность. Поощрения и дисциплинарные взыскания, налагаемые на военнослужащих.	2 ч.	1	1	Бориев Б.М.
4 день обучения	Занятие 2.7.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.	1ч.		1	Тхайцухов Т.С.
4 день обучения	Занятие 2.8.	Военная форма одежды. Воинские звания военнослужащих.	1ч		1	Тухужев А.Б.
ИТОГО			8ч	4	4	
Тема 3. Огневая подготовка						
2 день обучения	Занятие 3.1.	Назначение, боевые свойства устройство автомата, разборка-сборка. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	1ч		1	Камардин С.В.
4 день обучения	Занятие 3.2.	Правила стрельбы, отработка команд при стрельбе. Меры безопасности при стрельбе. Отработка навыка снаряжения магазина АК-74 патронами.	1ч		1	Камардин С.В.
5 день обучения	Занятие 3.3.	Устройство патрона	1ч	1		Дышеков З.А.
5 день обучения	Занятие 3.4., Занятие 3.5.	Разбока-сборка АК-74	2ч		2ч	Тхайцухов Т.С.
5 день обучения	Занятие 3.6., Занятие 3.7.	Изучение приемов и правил стрельбы. Стрельба из пневматической винтовки	2ч	1	1	Камардин С.В.
5 день обучения	Занятие 3.8., Занятие 3.9.	Стрельба из пневматической винтовки	2ч		2	Камардин С.В.
ИТОГО			9ч	2	7	
Тема 4. Радиационная, химическая и биологическая защита						
1 день обучения	Занятие 4.1.	Приемы и способы индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты и правила	1 ч.	1		Хадзегов Р.Ш.

		пользование ими.				
3 день обучения	Занятие 4.2.	Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами.	1ч		1	Хадзегов Р.Ш.
ИТОГО			2ч	1	1	
Тема 5. Тактическая подготовка						
1 день обучения	Занятие 5.1. Занятие 5.2.	Действия и обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою, команды, подаваемые на передвижение в бою	2ч	1	1	Дышеков А.С.
3 день обучения	Занятие 5.3., Занятие 5.4.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	2ч	1	1	Хатухов А.Х.
ИТОГО			4ч	2	2	
Тема 6. Строевая подготовка						
1 день обучения	Занятие 6.1.	Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1 ч.		1	Хатухов А.Х.
2 день обучения	Занятие 6.2.	Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1ч		1	Дышеков А.С.
3 день обучения	Занятие 6.3.	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1ч		1	Дышеков А.С.
4 день обучения	Занятие 6.4.	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1ч		1	Дышеков А.С.
ИТОГО			4ч		4	
Тема 7. Физическая подготовка						
2 день обучения	Занятие 7.1., Занятие 7.2.	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Тренировка в беге на	2ч		2	Царионов В.Х.

		длинные дистанции (кросс 3-5 км)				
3 день обучения	Занятие 7.3.	Совершенствование и контроль упражнения в подтягивании на перекладине, сгибании и разгибании рук в упоре лёжа. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1ч		1	Царионов В.Х.
4 день обучения	Занятие 7.4., Занятие 7.5.	Сдача нормативов по физической подготовке (подтягивание, отжимание, бег на 100 метров, кросс на 3 км).	2ч		2	Хадзегов Р.Ш. Хатанов Х.В.
ИТОГО			5ч		5	
Тема 8. Военно-медицинская подготовка						
2 день обучения	Занятие 8.1.	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1ч	1		Гучакова А.А.
4 день обучения	Занятие 8.2.	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя.	1ч		1	Гучакова А.А.
ИТОГО			2ч	1	1	
ВСЕГО			35ч	11	24	

8. ПОДГОТОВКА УЧАЩИХСЯ К УЧЕБНЫМ СБОРАМ

Для проведения сборов учащиеся готовят все необходимое имущество, обеспечивающее соблюдение правил личной гигиены и сохранения здоровья, принадлежности для проведения занятий.

Одежда должна соответствовать погодным условиям и изменяющемуся температурному режиму, а также видам деятельности. Необходимый минимум принадлежностей для обеспечения бытовых потребностей необходим для каждого учащегося.

Средства личной гигиены имеют особо важное значение, так как большая часть занятий проводится в природных условиях (тактическая, огневая подготовка), насыщенных патогенными микроорганизмами (мышиная лихорадка, столбняк, кишечные инфекции).

Список имущества, необходимого учащимся для учебно-полевых сборов:

1. Юнармейская форма
2. Спортивная одежда
3. Спортивная обувь
4. Теплая одежда (куртка)
5. Головные уборы
6. Носки (на 5 дней)
7. Туалетные принадлежности: туалетная бумага; мыло; зубная паста; зубная щетка; полотенце.
8. Нитки с иглой.
9. Фляжка на ремне 0,7 - 0,5 л (бутылка в чехле).
10. Тетрадь 18 л., 2 ручки, карандаш.
11. Противогазы (ОЗК).

Запрещается брать с собой:

- ценные вещи (магнитофон, сотовый телефон, деньги и т.д.);
- ножи;
- открывалки;
- другие колющие и режущие предметы.

10. Методика проведения учебных сборов.

Прибытие на сборы, регистрация, проверка и размещение личного состава.

Обучающиеся прибывают на 5-ти дневные сборы под руководством преподавателя – организатора ОБЖ в назначенное время в ЦВПВ «Авангард»;

Проходят регистрацию и формируются по взводам и ротам. Командиры взводов проверяют наличие личного состава, проверяют имущество, принадлежности необходимые для проведения сборов. Назначаются командиры отделений и заместители командиров взводов из наиболее подготовленных учащихся.

Командиры взводов направляют личный состав для размещения в казарму, (к месту размещения).

Обучающиеся размещаются, получают постельные принадлежности, учатся правильно заправлять кровати. Назначается суточный наряд по роте.

Доведение целей и постановка задач для личного состав сборов. Разводна занятия.

На общем построении проводится торжественное открытие учебных сборов с исполнением государственного гимна, учащимся объявляются цели и задачи сборов, правила поведения на территории войсковой части (образовательного учреждения), меры безопасности и распорядок дня.

Развод на занятия производится согласно расписанию занятий. Под руководством преподавателей и назначенных для проведения занятий, учащиеся по взводам передвигаются к местам занятий.

Проведения занятий на сборах.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с учебным планом, учебно – тематическим планом и распорядком дня.

Преподаватель составляет на каждое проводимое занятие план – конспект, утверждённый Руководителем ЦВПВ «Авангард».

Занятия носят практическую направленность и обеспечиваются всем необходимым для их проведения: уставами Вооруженных Сил Российской Федерации. В зависимости от тематики проводимого занятия организуются места для их проведения: При проведении занятий преподаватели уделяют особое внимание соблюдению мер безопасности в условиях деятельности на незнакомой местности и действиям участников учебно-воспитательного процесса, в случаях получения травм и повреждений.

11. ПРОВЕДЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ РАБОТЫ

В целях развития и совершенствования морально-психологических и физических качеств, необходимых будущим защитникам Отечества на весь период сборов планируется информационные, спортивно – массовые и культурно - досуговые мероприятия в соответствии распорядком дня и планом воспитательной работы.

